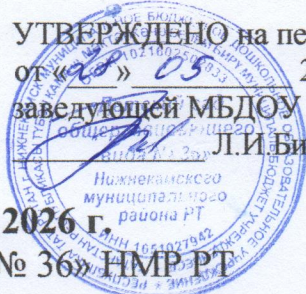
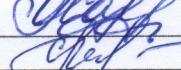



УТВЕРЖДЕНО на педсовете № 5  
 от « 05 » 05 2026 г.  
 заведующей МБДОУ № 36  
 Л.И.Билалова



**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2026 г.**  
 МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 36» НМР РТ

Режимные моменты / группы, возраст детей/	№ 1 (1-2 г.) Раннее развитие	№ 2 (3-4 л.) 2 млад.	№ 3 (4-5 л.) Средняя	№ 8 (5-6 л.) Старшая
Прием. Прогулка. Игры.	06.00-07.40	06.00-07.50	06.00-07.55	06.00-08.00
Утренняя гимнастика	07.20-07.25	07.30-07.35	07.35-07.40	07.40-07.45
Подготовка к завтраку. Завтрак	07.40-08.00	07.50-08.05	07.55-08.10	08.00-08.10
Игры. Самостоятельная деятельность	08.00-08.20	08.05-08.50	08.10-08.55	08.10-09.00
ООД	08.20-08.28 08.35-08.43	ООД на улице 09.10-09.20	ООД на улице 09.10-09.25	ООД на улице 09.10-09.30
I полдник	08.43-09.00	08.50-09.00	08.55-09.05	09.00-09.10
Игры. Подготовка к прогулке.	09.00-09.10	09.00-09.10	09.05-09.10	09.10-09.20
Прогулка	09.10-10.35	09.10-10.45	09.10-11.10	09.20-11.20
Возвращение с прогулки.	10.35-10.50	10.45-11.00	11.10-11.20	10.20-11.30
Обед.	10.50-11.20	11.00-11.25	11.20-11.50	11.30-11.50
Подготовка ко сну. Сон.	11.20-14.40	11.25-14.45	11.50-14.50	11.50-14.45
Подъем. Водные процедуры. Закаливание.	14.40-15.00	14.45-15.00	14.50-15.00	14.45-15.00
ООД	15.00-15.08 15.10-15.18	Подготовка к прогулке 15.00-15.10	Подготовка к прогулке 15.00-15.10	Подготовка к прогулке 15.00-15.10
Игры. Самостоятельная деятельность.	15.18-15.40	15.10-15.35 Возвращен. 15.35-15.45	15.10-15.40 Возвращен. 15.40-15.50	15.10-15.40 Возвращен. 15.40-15.55
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.45-16.00	15.50-16.05	15.55-16.05
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.00-16.10 16.10- 18.00	16.00-16.10 16.10- 18.00	16.05-16.15 16.15- 18.00	16.05-16.15 16.15- 18.00

Составили: старший воспитатель МБДОУ № 36  О.Г.Сарафаникова  
 Ст.медсестра МБДОУ № 36  Пикмурзина С.А.